

🎉 Hunyadi Jótékonyági Fitness Nap – Mozogj velünk a gyerekekért 🎉

Szeretettel várunk minden iskolánkba járó gyermekhez tartozó szülőt, nagyszülőt és sportkedvelőt **november 22-én (szombaton)** a Hunyadi Mátyás Általános Iskolába, ahol egész délelőtt mozgással, jókedvvel és közösségi élményekkel töltjük az időt – a gyerekekért, az iskolánkért! ❤️

👉 **Támogatói belépő:** 2000 Ft / fő

👉 **Gyerekeknek ingyenes!**

A teljes bevételt az iskolában tanuló gyermekek támogatására fordítjuk! 🙌

👉 **Miért érdemes eljönni?**

- ✓ Két tornateremben, egymást váltó 30 perces órák – **zumba, alakformáló, thai geri, aerobic, gerinctorna, jóga és pilates**
- ✓ **Ingyenes testösszetétel mérés** és konzultáció + táplálkozási tanácsadás Horváth Szilvitől
- ✓ **Gyermekfelügyelet** – arcfestés, csillámtetkó, ügyességi játékok 🙌 avagy “ajándék énidő anyukáknak”
- ✓ **Büfé** finomságokkal (ásványvizek, müzliszeletek)
- ✓ **"Okos tányér" szórólapok** az egészséges táplálkozásról

👉 **Fontos:**

- Váltócipő kötelező
- Jógaórára hozz magaddal matracot (a helyszínen korlátozott számban elérhető)

🎯 **Célunk:** Az Aktív Iskola Program részeként szeretnénk ösztönözni a családokat a mozgás szeretetére, az egészséges, hosszú élet (longevity) szemléletére – együtt, közösségben.

❤️ Gyere, mozogjunk egy jót – és közben tegyünk együtt a gyermekeink jövőjéért!

📍 Helyszín: Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Oroszlány, Havasi Márton utca 1–3.